

# Dou'a contre l'insomnie

1

« Ô Allah, les étoiles sont apparues, les yeux se sont reposés. Tu es Le Vivant, Celui qui subsiste par Lui-même. Ni somnolence ni sommeil ne te saisissent. Ô Toi Le Vivant, Celui qui subsiste par Lui-même, apaise ma nuit et fais que mes yeux se referment [pour mon sommeil] » (rapporté par Ibn Hibban)

Allâhoumma ghâрати n-noujôum wa hada'ati l-'ouyôun wa 'anta Hayyoun Qayyôum, lâ ta'khouhouka sinatouw wa lâ nawm, Yâ Hayyou Yâ Qayyôum, 'ahdi' laylî wa 'anim `aynî

اللَّهُمَّ غَارَتِ النُّجُومُ وَهَدَّاتِ الْعُيُونَ وَأَنْتَ حَيٌّ قَيُّومٌ لَا تَأْخُذُكَ  
سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ، يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ أَهْدِي لَيْلِي وَأَنْمِ عَيْنِي